



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 7
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Rendicontazione ASL AL -
2016

Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte

Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario

Area Adolescenti e giovani adulti - Rete dei Consultori ASL AL

“Potenziamento degli interventi psicologici rivolti agli adolescenti e al sostegno alla genitorialità nelle diverse fasi evolutive”.

Presenza della figura dello Psicologo nei Consultori Familiari e potenziamento degli interventi psicologici per gli adolescenti presso i Distretti di Alessandria-Novi-Tortona-Acqui Terme-Ovada

Il progetto è il risultato della collaborazione che tra gli Psicologi specialisti ambulatoriali dell'Area Adolescenti e Giovani Adulti dei Distretti di Novi Ligure, Acqui Terme, Ovada e Tortona e la Rete dei Consultori e risulta in parte finanziato con i fondi dedicati alle progettualità della specialistica ambulatoriale del 2016.

Il progetto è frutto della collaborazione tra gli Specialisti ambulatoriali Psicologi appartenenti all'Area adolescenti e giovani adulti dei Distretti di Novi, Ovada e Tortona e la Rete dei Consultori e risulta in parte finanziato con i fondi dedicati alle progettualità della specialistica ambulatoriale del 2016.

Lo scopo del progetto è stato quello di dare una risposta alle numerose domande provenienti dalle realtà consultoriali dei territori coinvolti, riguardanti soprattutto criticità che possono insorgere nel Percorso Nascita e nell'attività relative allo Spazio Giovani del Consultorio.

In particolare l'attività si è rivolta alla formazione e alla condivisione delle attività con il personale, al fine di realizzare un efficace lavoro di promozione del benessere della persona (in particolare donne e adolescenti) e di prevenzione del disagio con interventi precoci e di non “psicologizzazione”, laddove non necessario.

In un momento storico di risorse sempre più esigue rispetto alle richieste inerenti i bisogni psicologici del territorio, il progetto si propone di contenere le liste d'attesa soprattutto dell'utenza adolescenziale, in quanto una presa in carico precoce, potrebbe consentire di ridurre lo strutturarsi e il cronicizzarsi di psicopatologie e ridurre i costi sanitari ad essi collegati. Inoltre, come già evidenziato lo scorso anno, la psicologia e psicopatologia dello sviluppo riconoscono allo stile e alle dinamiche di attaccamento-accudimento genitori-figli un'importanza fondamentale. È riconosciuto da sempre quanto l'accudimento e la cooperazione familiare siano una variabile fondamentale nel determinare i comportamenti di bambini ed adolescenti e nel favorire od ostacolare gli esiti dei percorsi di intervento attivati dai servizi psicologici su di loro. Per tali motivi centrale diventa l'appoggio alle figure genitoriali sia durante le crisi evolutive sia quando i disturbi si presentano più marcati.

Obiettivi generali

- Consolidamento di un'equipe multidisciplinare per il confronto costante tra operatori;
- Lavoro in rete;
- Promozione di stili di vita sani e del benessere della Famiglia, della donna e del bambino.

Obiettivi specifici:

- Attività di prevenzione in stretta collaborazione con i Consultori Familiari (es. corsi di accompagnamento alla nascita, cura e sostegno alla maternità e paternità responsabile);
- Formazione di gruppi di Genitori (che condividono problematiche simili come per esempio potrebbero essere genitori di bambini/ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento);
- presa in carico dell'Adolescente e del Genitore attraverso terapie individuale, di coppia o familiare, prevedendo anche attività di accompagnamento e sostegno per i genitori affidatari.

Attività previste

- Colloqui individuali, di coppia e familiari
- Incontri di gruppo
- Partecipazione alle riunioni di Equipe
- Presenza dello Psicologo nell'Equipe consultoriale finalizzata all'organizzazione e all'offerta delle attività rivolte agli adolescenti nei Consultori e delle attività previste dal Percorso Nascita
- Attivazione di percorsi psicologici in situazioni particolari in coordinamento con l'Equipe consultoriale (richieste di sostegno psicologico per IVG, gravidanze a rischio, lutti neonatali, depressioni post-partum)
- Sostegno alla genitorialità
- Sostegno nelle situazioni di separazioni conflittuali
- Consulenza sessuologia
- Potenziamento delle attività svolte in collaborazione con le Scuole

Azioni strategiche/risultati attesi

Formazione e condivisione delle attività con il Personale psicologo e con il personale che si occupa della fisiologia (ambito consultoriale) per realizzare un efficace lavoro di confronto sulle attività svolte nei vari servizi e per incrementare la promozione della salute psichica di prevenzione del disagio con interventi precoci e di non "psicologizzazione" laddove non necessario.

I risultati attesi sono in termini di:

- Facilitazione dei percorsi per gli Adolescenti;
- Riduzione di richieste improprie di interventi psicologici;
- Aumento della capacità degli Operatori sanitari di rispondere alle situazioni multiproblematiche.

Strumenti e Metodi:

- Condivisione di una scheda psicologica consultoriale
- Condivisione di un protocollo per l'accoglienza delle Adolescenti in gravidanza
- Raccolta dati sugli interventi psicologici effettuati in Consultorio familiare
- Resoconto dettagliato dell'attività clinica effettuata
- Relazione su attività di Equipe
- Numero di accessi
- Numero di interventi effettuati.

Attività svolte

È stata garantita la presenza dello Psicologo nell'equipe consultoriale per le ore assegnate: le ore effettuate sono state 183, pari alle ore previste e tale attività si è coordinata tra la psicologa del Gruppo di Coordinamento dei Consultori e le psicologhe coinvolte nelle varie sedi consultoriali.

In particolare, l'attività è stata concentrata sul sostegno alla genitorialità nel Percorso Nascita; a questo fine, è stata creata una scheda psicologica consultoriale (da inserire nella cartella delle pazienti che richiedono consulenza psicologica).

Sono state individuate le linee di indirizzo per l'accoglienza delle adolescenti in gravidanza; gli interventi psicologici effettuati in Consultorio sono stati registrati da ciascun operatore; per le situazioni più complesse è stata prevista una stretta collaborazione tra Consultorio Familiare e Servizio di Psicologia.

Popolazione target

- a) donne in gravidanza e puerpere;
- b) coppie, famiglie con particolari problematiche;
- c) adolescenti in crisi evolutiva o con problematiche dell'ambito consultoriale.

Attori coinvolti: *Gruppo di progetto:* Responsabile Area Adolescenti e giovani adulti, Coordinatore Area Psicologia ASL AL ambulatoriale ASL AL, Coordinatrice Consultori ASL AL per l'Area di Psicologia (per il coordinamento delle attività e per il progetto del Consultorio di Acqui Terme), Responsabile Coordinamento Consultori, Specialisti ambulatoriale ASL AL (per i progetti dei Consultori di Novi Ligure, Alessandria, Tortona e Ovada).

Gruppo di lavoro

Dott.ssa Elisabetta Bellingeri, Responsabile Area Adolescenti e giovani adulti e Coordinatore Aree Psicologia ASL AL, dott.ssa Federica Forner, specialista ambulatoriale ASL AL, Dott.ssa Licia Baima, Coordinatrice Consultori ASL AL per l'Area di Psicologia (per il coordinamento delle attività e per il progetto del Consultorio di Acqui Terme), Dott.ssa Claudia Deagatone, Responsabile Coordinamento Consultori, dott.ssa Barbara Cavo, specialista ambulatoriale ASL AL (per il Consultorio di Novi Ligure), Dott.ssa Elisabetta Mussio, specialista ambulatoriale ASL AL (per il Consultorio di Alessandria), dott.ssa Elena Milone, specialista ambulatoriale ASL AL (per il Consultorio di Tortona), dott.ssa Barbara Di Giovanni, specialista ambulatoriale ASL AL (per il Consultorio di Ovada).

Monte ore dedicato

Consultorio di Acqui Terme/Area adolescenti e giovani adulti di Acqui Terme: 10 ore settimanali; Consultorio di Ovada/Area adolescenti e giovani adulti di Ovada: 2 ore settimanali e 10 ore annue su progetto; Consultorio di Novi Ligure/Area adolescenti e giovane adulto Novi Ligure: 46 ore annue; Consultorio di Alessandria: 41 ore annue; Consultorio di Tortona/Area adolescenti e giovani adulti di Tortona: 46 ore annue.

Indicatori di processo per il livello locale

Nome indicatore	Indicatore per il livello locale Standard	Valore al 31/12/2016	Motivazione eventuale scostamento
N. ore svolte 183 / N. ore assegnate 183	80%	100%	Scostamento migliorativo
Relazione sull'attività svolta nei Consultori (numero di accessi, numero di interventi)	Presenza di documento	Documento attuato	Nessuno scostamento
Riunioni gruppo di progetto	Almeno 2 riunioni/anno	100%	Nessuno scostamento

Interventi di promozione del benessere psicologico delle neo mamme, sostegno della genitorialità, potenziamento degli interventi rivolti agli adolescenti 2016

Introduzione dell'intervento psicologico nei consultori a cura dell'Area Adolescenti e giovani adulti di Alessandria ASL AL

Contesto di partenza/bisogno di salute:

Si ritiene importante aiutare le coppie che si apprestano a diventare genitori a diventare più consapevoli dei cambiamenti e delle difficoltà che l'arrivo di un figlio comportano, soprattutto nel primissimo periodo di vita del bambino. Tale consapevolezza è agevolata dall'incontro con lo psicologo durante i gruppi pre e post partum. Talvolta necessita una presa in carico individuale della futura o neo mamma che manifesta insicurezze e conflittualità rispetto ai sentimenti che il proprio nuovo ruolo di madre scatena.

Contemporaneamente il Consultorio è ricettacolo di svariate richieste di consulenze spesso brevi e da cogliere nella loro immediatezza, per tale ragione parte delle ore del progetto sono state dedicate anche agli adolescenti e giovani adulti e al sostegno alla genitorialità.

Si evidenziano come contesti critici sui quali diventa fondamentale poter intervenire:

- le depressioni post partum;
- aggancio di adolescenti a rischio;
- sostegno alla genitorialità.

Attività locali effettuate nel 2016:

Il progetto presso il Consultorio si è svolto nei mesi da aprile a dicembre 2016, per un totale di 50 ore.

- 1 incontro di gruppo preparto di circa 1 ora e mezza
- 5 incontri di gruppo postparto di circa 1 ora e mezza ciascuno
- 4 Colloqui di consulenza di coppia per una coppia con figli minori
- 12 (8 + 4) Colloqui con 2 madri di bimbi nel primo anno di vita, con sintomi di depressione postpartum
- 11 Colloqui con 5 donne gravide con situazioni a rischio di depressione postpartum
- Colloqui con 3 ragazze con problematiche connesse all'identità di genere, inviate a colleghe di altri servizio per le prese in carico
- 2 Colloqui con una ragazza con problematiche nell'area della sessualità.

Le criticità che si sono presentate durante il progetto sono state affrontate con l'equipe degli operatori del Consultorio, in modo da poter offrire in ogni situazione interventi mirati ed efficaci.

Gruppo di lavoro:

Dott.ssa Claudia Deagatone, Responsabile Consultorio Tortona; Dott.ssa Elisabetta Mussio, Area Adolescenti e Giovani Adulti - Progetto Finalizzato 2016 Specialisti Ambulatoriali, Ostetriche, Infermiere e Assistente sociale del Consultorio.